



# LA GAZETTE DE LA CITÉ

Bulletin N° 80

Edition Janvier 2015

## SOMMAIRE :

- **Vie de la cité :**  
p 1 à 10
- **En stage sur la cité :**  
p 11 à 14
- **La vie sportive :**  
p 15 à 19
- **Paru dans la presse :** p 20
- **Agenda :** p 21



## MEILLEURS VOEUX

**ET BONNE ANNEE  
2015**





## LA VIE DE LA CITE

### VŒUX 2015

C'est dans un contexte très particulier que je vous souhaite tous mes vœux de bonheur, de santé et prospérité. C'est avec une certaine émotion que je vous retrouve aujourd'hui pour cette traditionnelle cérémonie des vœux car nous allons aussi fêter le départ à la retraite d'une de nos enseignantes, Muriel Moralès, et la décorer des palmes académiques.

Je me suis amusé à tenter de retracer la carrière de Muriel. Après avoir obtenu son diplôme d'ingénieur de l'Ecole Nationale supérieure de Chimie de Paris en 1977, tu te lances dans un doctorat de 3eme cycle de Sciences Physiques à l'Université de Perpignan. En liaison avec le CNRS d'Odeillo, tu présentes ta thèse en 1979 avec comme sujet d'étude : Etude du dopage des Thermoéléments Réfractaires préparés par dépôt chimique en phase gazeuse. Tout un programme !!

En parallèle, tu débutes dans l'enseignement en 1978 en tant que professeur de Mathématiques jusqu'en 1981. A partir de 1984, tu enseignes enfin les Sciences Physiques en alternant entre Le collège la Foret, la perle cerdane et le Lycée de Font-Romeu.

Au sein du Lycée, tu as toujours occupé une place très importante, faisant preuve de qualités pédagogiques remarquables et reconnues tant dans ta manière d'aborder la physique que dans ta façon de conduire la classe. Le contact avec les élèves a toujours été excellent et tu as toujours su les faire travailler en autonomie.

Je te souhaite, avec ton mari, une longue et heureuse retraite. Je sais qu'elle sera bien remplie de choses que vous n'avez pas pu faire pendant vos années d'activité professionnelle.

**Olivier SALVAN**





## LA VIE DE LA CITE

### **Cérémonie des Palmes Académiques**

**La cérémonie de remise des palmes académiques est toujours un moment fort pour chacun d'entre nous, un moment de communion au cours duquel les valeurs et mérites de chacun sont reconnus. Institués depuis 1955 par Edgard Faure, ces moments de célébration n'ont de cesse depuis plus de 60 ans de rassembler des hommes, des femmes à l'intérieur d'une grande communauté humaine et culturelle, chaleureuse et respectueuse des uns et des autres. Une sorte de rêve de société idéale, fondée non sur le profit mais un profond humanisme dont la « décoration violette » n'est finalement que le symbole.**

**Je tiens donc à te féliciter, Madame la récipiendaire, et à rappeler de la façon la plus solennelle possible que ta distinction aujourd'hui est la reconnaissance des services éminents que tu as rendus à l'Éducation nationale.**

**Olivier SALVAN**

### **Marie PAREDES Décorée**

**Depuis quelques années, la Région Languedoc Roussillon a décidé de valoriser son personnel en attribuant la médaille du travail.**

Début décembre, lors d'une réception à l'hôtel de Région en présence de Damien Alary, le Président de la collectivité, Marie Paredes a reçu la médaille d'Argent. Marie Paredes était très émue, ce jour-là, elle qui est venue travailler au lycée pour la première fois en février 1978. Entourée des siens et de son petit fils, elle a particulièrement apprécié cet instant qui a mis en valeur le travail accompli à l'entretien de l'infirmierie et des dortoirs depuis tant d'années.





## LA VIE DE LA CITE

### TRIBUNE LIBRE par Alain LLENSE

"Alain, tu ne pourrais pas nous faire une tribune sur "Je suis Charlie" pour le BI de cette semaine? On cherche une plume... »

On ne devrait jamais accepter ce genre de demande même, surtout si ce sont des amis qui les formulent. Me voilà donc, plume soi-disant légitime mais surtout plume sèche devant ma feuille blanche. Ma sécheresse plumitive ne date pas de ce matin ni du fameux message. Elle s'est brutalement enrayée, asséchée, tarie depuis mercredi dernier. Ma plume de tous temps si proluxe s'est étranglée là où des millions d'autres semblaient se réveiller en sursaut simultané, d'un trop long sommeil.

Mercredi dernier, je sortais du self quand un collègue m'a interpellé. « T'as vu le truc de Charlie Hebdo ? ». Non, je n'avais pas vu, ni entendu. Pourtant j'ai su immédiatement. Je me rappelle m'être dit qu'un jour de Septembre 2001, exactement au même endroit du Lycée de Font - Romeu, un autre collègue m'avait dit « T'as vu le truc des tours à New York ? ». Ce mercredi 7 Janvier 2015, j'ai regagné très lentement mon bureau puis regardé longuement par la fenêtre avant d'allumer l'ordinateur. Le ciel était splendide, de ce bleu cerdan qui prend à la neige sa pureté et aux montagnes leur hauteur de vue. Dehors, personne ou presque puisque nous étions mercredi, jour des enfants, jour d'insouciance. Et j'ai allumé l'ordinateur. Tout y était déjà en ligne, sans filtre, sans amortisseur, brut de brut, brutal et cruel. Vidéo d'hommes qui crient, qui courent et qui tuent. En filigrane quelques mots disant qui sont ces morts, des gens qui parlent à ceux de ma génération comme des amuseurs géniaux, des clowns iconoclastes, en aucun cas comme des porteurs de drapeaux ou des soldats d'une quelconque idéologie. Ainsi donc l'on peut mourir en 2015 en France pour avoir croqué quelques dessins, ainsi donc on peut finir criblé de balles sous la pluie parisienne alors que le ciel de Cerdagne est si bleu.

Depuis mercredi dernier et les terribles événements de Charlie Hebdo, la vague d'émotion qui a submergé le pays entier a aussi touché de plein fouet la Cité de l'Excellence sportive de Font Romeu. Chacun, à sa façon, a exprimé sa profonde tristesse, son dégoût face à la violence, son incompréhension face aux destins brisés par la folie terroriste. Les cortèges ont rassemblé des foules innombrables, profondément peinées, dignes mais déterminées. La marche silencieuse de Perpignan a rassemblé 40000 personnes, celle de Bourg Madame plus de 4000 dans des Hauts Cantons où la population totale flirte avec les 15000 âmes.





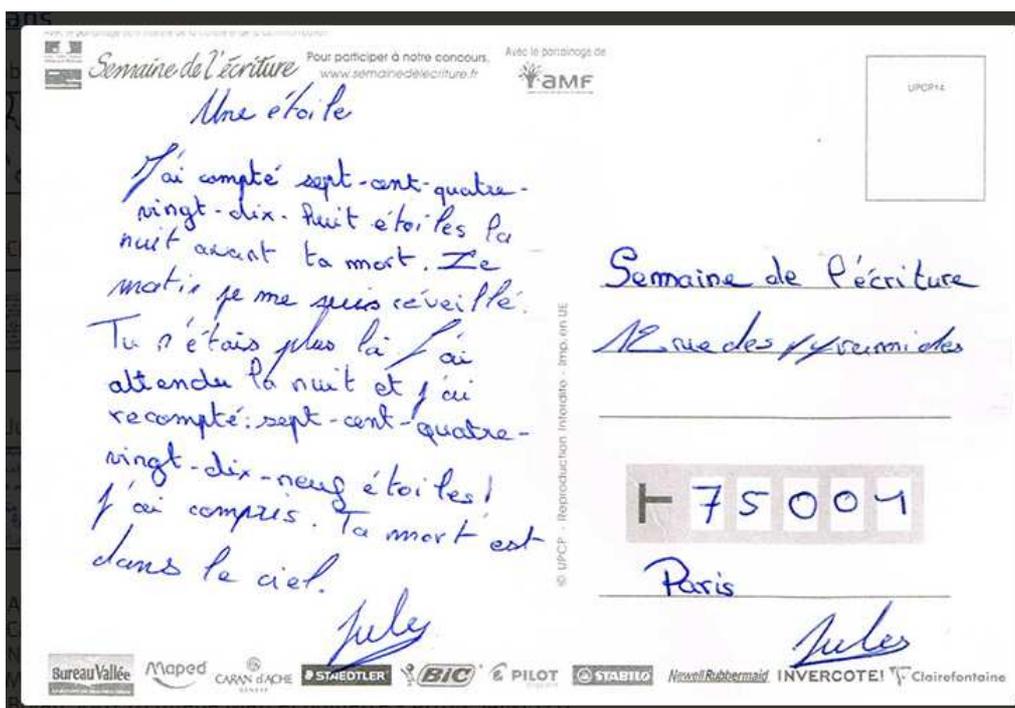
## LA VIE DE LA CITE

### TRIBUNE LIBRE par Alain LLENSE (suite)

Partout, déjà, la question se pose de comment ne pas laisser retomber le soufflet, comment ne pas verser à nouveau dans les travers de division et d'individualisme qui marquent tant nos époques. Au sein de la Cité de l'excellence sportive de Font Romeu, chacun a ravalé ses larmes, sa colère, a fait taire ses doutes pour continuer à servir du mieux possible. Fort de son histoire et de sa richesse, le Site de Font Romeu est à lui seul un symbole de cette République qui nous rassemble tous autour des piliers que sont la liberté, l'égalité, la fraternité, la laïcité. En accueillant chaque jour en son sein élèves, étudiants, stagiaires de toute race, de toute confession, de tous milieux culturels et sociaux, nous contribuons concrètement à ce « vivre ensemble » que le terrorisme veut détruire. En transmettant chaque jour savoirs, savoirs faire et savoirs être, chaque agent, technicien, administratif, enseignant du Lycée, du STAPS, du CREPS contribue à l'éducation des citoyens de demain qui auront à lutter contre des obscurantismes sans cesse renouvelés. Nos métiers sont des métiers de patience, d'imprégnation lente, de semeurs. Sur les réseaux sociaux, au milieu des flots de dessins, textes, photographies postés aux lendemains des attentats, surnageait cette phrase « Ils ont voulu nous enterrer, ils ne savaient pas que nous étions des graines ». Alors à Font Romeu comme ailleurs, si nous voulons réellement combattre au-delà des mots et des déclarations d'intention, semons, semons, semons...

### Semaine de l'écriture

Félicitations à Jules MAES, élève de 6<sup>ème</sup> 3, qui remporte le 3<sup>ème</sup> prix au concours d'écriture de la semaine de l'écriture.





## LA VIE DE LA CITE



Pour ce concours parrainé par le Ministère de la Culture, plus de 8000 cartes postales ont été adressées au jury, seule une belle plume pouvait donc le conquérir.

**Encore bravo Jules !**



## LA VIE DE LA CITE

### Environnement et Sport de Haut Niveau

Depuis le début d'année 2015, le CREPS CNEA de Font Romeu accueille Eddy KOSMALA dans le cadre d'une mission de Service Civique.

Originaire de Perpignan, Eddy a obtenu une licence « Biologie et Ecologie » à l'UPVD puis un Master 1 « Génie des Environnements Naturels Industriels, Faune Sauvage et Environnement » à l'Université de Reims.

Des compétences en terme d'environnement et de prévention qui lui ont permis d'intégrer l'équipe du CREPS CNEA.

Pendant 6 mois, il travaillera sur 3 missions principales :

- Prévention santé auprès des jeunes sportifs en Pôle

- Valorisation du Site de l'Excellence Sportive

- Valorisation des « Sports Nature et de l'Environnement » autour du CREPS CNEA

Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de la Cité de l'Excellence Sportive.



### Au cœur de la restauration collective et sportive

C'est dans le cadre de ses études de Diététique que Robin CHRISTOPHE a souhaité venir en stage dans la Cité de l'Excellence Sportive.

En première année de Bachelor « Diététique », option nutrition sportive à l'école Diderot EDNH (nutrition) de Toulouse, Robin réalise actuellement un stage de 3 semaines dans le milieu de la restauration collective et sportive.

L'objectif étant de se familiariser avec ce milieu :

- Découverte du milieu de la restauration collective au collège lycée Pierre de Coubertin de Font Romeu

- Découverte des règles d'hygiène

- Observation des contraintes des cuisiniers en terme de menus collectifs et sportifs

- Proposition de petits déjeuners et collations adaptés aux sportifs en Pôle



Nous souhaitons la bienvenue à Robin et espérons que ce stage le confortera dans son projet professionnel qui est de se spécialiser dans la nutrition en milieu sportif.



## LA VIE DE LA CITE

### LE SAPIN DE NOEL DU CREPS CNEA



Avant les vacances de Noël, les enfants du personnel du CREPS CNEA sont venus chercher leurs cadeaux au pied du sapin.

L'occasion pour l'ensemble du personnel de partager un goûter de Noël.

Un moment très convivial apprécié par les petits et les grands.

### RUGBY: LE MANAGER DE L'EQUIPE D'ECOSSE EN VISITE AU CREPS CNEA

Le CREPS CNEA de Font Romeu semble attirer l'attention des Écossais.

L'Équipe Nationale de Rugby d'Ecosse débute la préparation de la Coupe du Monde de Rugby qui se tiendra en Angleterre en 2016 et il semblerait que la France soit une destination de choix et notamment le CREPS CNEA de Font Romeu, « cocorico ! ».

Le Manager de l'équipe Gavin Scott se rendra donc sur les lieux jeudi 22 janvier pour visiter les installations et également pour rencontrer l'équipe du CREPS.

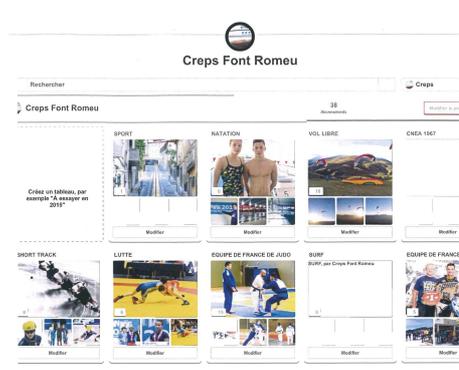
Une visite qui pourrait être décisive concernant la destination des écossais en vue de leur préparation de la Coupe du Monde. Plusieurs stages seraient même envisagés au cours des deux ans.



### NOUVEAUTE RESAUX SOCIAUX

Désormais, le CREPS CNEA de Font Romeu est sur Pinterest.

Rendez-vous sur: [www.pinterest.com/crepscnea](http://www.pinterest.com/crepscnea)





## LA VIE DE LA CITE

### UN NOUVEAU BUREAU POUR L'AEFR

L'Association des Etudiante de Font-Romeu (AEFR) commence par vous souhaiter à tous, une excellente et heureuse année 2015 !

Créée en 1998, elle a pour objectif de d'améliorer la vie des étudiants en STAPS, de les représenter auprès du corps enseignants si besoin est, mais aussi de permettre de créer des liens entre eux, entre les différentes promotions.

Pour perpétuer cela, l'AEFR a été reprise cette année par un nouveau bureau, dont la présidente est Margot ABELLA, la vice-présidente Camille SALAVIALE. Les postes de secrétaire et vice-secrétaire reviennent à Celio HORTA et Thomas DEFER. Les trésorrières sont Morgane GOUPIL et Anna AGUARELES, et le chargé de communication, Harry BAUDCHON.



Aussi l'AEFR cherche à proposer des activités qui permettent de passer de bons moments entre étudiants, et nous commençons l'année par un calendrier bien rempli.

Depuis la rentrée 2015, une nouvelle ligne de vêtements STAPS est proposée aux étudiants avec un nouveau logo (les commandes sont encore ouvertes et il est également toujours possible de venir essayer les vêtements). Un repas et une soirée sont organisés pour fêter dignement la nouvelle année, le jeudi 22 janvier (réservations possibles jusqu'au 21 janvier), et d'autres soirées seront organisées.

L'AEFR est a disposition de ses étudiants, pour tout renseignement ou toute question !  
Bonne rentrée à tous !

### FLASH INFO

La cité de l'excellence vous informe de l'annulation de la visite du secrétaire d'Etat aux Sports, Thierry Braillard, qui était prévue le vendredi 6 février 2015.



## LA VIE DE LA CITE

### BIENVENUE

**L'équipe pédagogique du STAPS a accueilli cette année deux nouveaux enseignants :**

**Damien CHIGOT**, professeur d'EPS, est issu de l'UFR STAPS et du pôle France Judo d'Orléans. Après un début de carrière dans les établissements scolaires de la région parisienne, il a rejoint le service des sports de l'Université François Rabelais de Tours où il s'est spécialisé dans l'encadrement des sports de combat, du secourisme, du sauvetage mais également dans l'organisation et l'encadrement d'évènements de sports de montagne (spéléologie, canyoning etc.). Après 12 années tourangelles, Damien CHIGOT a rejoint Font-Romeu en septembre dernier. Il intervient à présent au département STAPS avec les mêmes spécialisations professionnelles qu'en Touraine. Aujourd'hui, Damien, tout en appréciant l'accueil reçu au sein de la cité scolaire a particulièrement à cœur de réussir son intégration professionnelle en Cerdagne.

**Anthony SANCHEZ, Maître de Conférence, STAPS UPVD – Enseignant Chercheur LEPSA**

Après avoir soutenu sa thèse de doctorat à Montpellier (France), Anthony a poursuivi ses travaux d'enseignement et de recherche au sein de l'UFR STAPS de Montpellier.

Ce travail avait notamment pour objectif de mieux comprendre les mécanismes cellulaires de dégradation et de synthèse des protéines musculaires en réponse à l'exercice physique. Le résultat majeur issu de ces travaux était la découverte d'un complexe protéique initiant le mécanisme d'autophagie (*dégradation de composés cellulaires comme les mitochondries défaillantes*) au sein de la cellule musculaire et la régulation de ce dernier au cours de l'exercice d'endurance.

D'autres études avaient pour objectif de caractériser les effets ergogéniques de substances dopantes (*ainsi que les mécanismes physiologiques sous-jacents*) et, dans un autre contexte, de modéliser les réponses à l'entraînement du sportif élite.

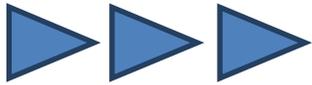
Suite à la publication de ces recherches, Anthony a rejoint l'Université de McGill (Montréal, Québec) afin de poursuivre ces travaux selon une orientation clinique.

Après l'aventure Québécoise dont il garde un très bon souvenir ainsi que des projets collaboratifs, Anthony a pris ses fonctions de Maître de Conférence au STAPS de Font-Romeu - Laboratoire Européen Performance Santé Altitude.

Il enseigne notamment la Physiologie de l'exercice (*de la Physiologie générale et cellulaire à la Physiologie du muscle en passant par de la nutrition et les applications en terme de préparation physique*), l'anatomie fonctionnelle et la traumatologie jusqu'aux conséquences moléculaires de l'inactivité musculaire (immobilisation).

Des informations relatives à ses publications scientifiques ou de vulgarisation parues dans le magazine Sport et vie sont disponibles à l'adresse suivante : <http://anthony.mj.sanchez.free.fr>.





## EN STAGE SUR LA CITE

### L'EQUIPE DE FRANCE DE JUDO MASCULINE FAIT LE »SHOW »

C'est au cours d'un stage en altitude au CREPS CNEA de Font Romeu que l'Equipe de France Masculine de judo ont invité le public pour une démonstration.

A cette occasion, les judokas se sont prêtés au jeu des photos et des dédicaces pour le plus grand plaisir des personnes présentes ce jour là.

Les partenaires, la presse mais également le public était convié à cet évènement, mais également le club de Judo de Font Romeu dont les membres jeunes et moins jeunes ont pu se confronter sur les tatamis avec les élites du judo français.

Un beau moment de partage avec leurs supporters pour les judokas.

Cette démonstration a mis fin à leur stage de deux semaines à Font Romeu.



### Un programme intense mais efficace

Les judokas français ne sont pas seulement venus pour faire de la démonstration, un programme complet et intensifié leur a été concocté par les entraîneurs Stéphane FREMONT, Philippe

TAURINES et Frank CHAMBILLY, avec l'aide de notre préparateur physique Nicolas BOURREL.

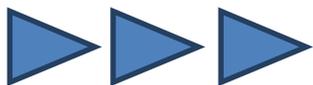
Séances de judo (sur les nouveaux tatamis), de musculation, de ski nordique et de course d'orientation se sont enchaînées tout au long du stage avec souvent des défis à relever. En plus de l'aspect préparation physique, ce stage a permis une excellente cohésion de groupe.

Chaque année cette équipe de France a pour habitude de venir en stage au CREPS CNEA mais cette année une surprise de taille a été réservée aux judokas: un stage commando de deux jours (avec une nuit en bivouac) au CNEC de Mont Louis .

Parcours commando, techniques de survie, nuit en bivouac, randonnée raquette ... Tout a été organisé pour mettre les garçons en condition et les obligés à s'entraider pour atteindre des objectifs.

Ce stage de courte durée chez les commandos s'est avéré très bénéfique et l'équipe technique souhaiterait réitérer ce type de stage commando sur plusieurs jours (4 ou 5 jours) lors de leur prochain séjour à Font Romeu.

Les garçons ont cependant eu quelques demi-journées pour souffler, enfin presque, puisque certains ont pris leur après midi repos pour aller s'essayer au ski alpin.



## EN STAGE SUR LA CITE

### Objectif RIO 2016

Les judokas n'oublient pas leur objectif premier lors de ce genre de stage: la préparation des Championnats d'Europe et du Monde mais SURTOUT les prochains Jeux Olympiques qui se dérouleront à Rio.

Certains pourraient même se voir médaillés olympiques comme Loïc PIETRI, Cyril MARET, Pierre DUPRAT ou encore Alexandre IDDIR.



### REMERCIEMENTS DES PARTENAIRES

Le CREPS CNEA tient à remercier ses partenaires pour l'aide apporté aux différentes équipes venues en stage, en ce début d'année: les membres de la Cité de l'Excellence Sportive, Altiservice, le CNEC (Centre National d'Entraînement Commando) de Mont Louis, la Mairie et l'Office de Tourisme de Font Romeu.

### L'EQUIPE DE FRANCE DE MOTO PREND DE L'ALTITUDE

Chaque année, les membres de l'équipe de France de moto (enduro) se rendent en stage au CREPS CNEA de Font Romeu.

Durant une semaine, les meilleurs motards français se sont retrouvés à Font Romeu pour un stage de préparation physique en altitude. Au programme: des séances de musculation, de natation, de biathlon et de sports collectifs.

Ce stage a également permis aux motards de se retrouver et de s'entraîner ensemble. Ce stage est également important pour la cohésion d'équipe selon leurs coaches.

Après d'excellents résultats aux Championnats du Monde d'enduro 2014, avec notamment deux titres de Champion du Monde pour Christophe NAMBOTIN et Pierre Alexandre RENET, la saison 2015 s'annonce à nouveau riche en performances.





## EN STAGE SUR LA CITE

### **Un surfeur dans les montagnes**

Surfer les plus belles vagues du monde, c'est le quotidien de Paul César Distinguin. Ce jeune surfeur professionnel a déjà fait le tour du monde et continue à se rendre sur les meilleurs spots du monde pour participer aux compétitions internationales.

Mais c'est dans les montagnes de Font Romeu que PC (comme on le surnomme) a préféré venir en stage en altitude.

Pas banal pour un surfeur de se retrouver à 1800 mètres d'altitude en plein mois de janvier et pourtant c'est au CREPS CNEA que PC a souhaité faire son stage de préparation physique avant de repartir en coupe du monde.

#### **Quand une passion se transforme en carrière sportive**

C'est à l'âge de 6 ans que Paul César prend sa première vague. Une passion rapidement devenu son sport de prédilection.

Le jeune homme n'a jamais intégré de Pôle surf, il s'est entraîné en club à Lacanau puis à Hossegor, tout en suivant un cursus scolaire normal, jusqu' à l'année du BAC.

En 2012, il entreprend un tour du Monde avec son père pendant un an pour surfer un maximum de vagues . Une belle aventure qui restera un de ses plus beaux souvenirs.

Cette même année, Paul César suit ses cours de Terminal par correspondance puis passe son BAC S lors de son séjour à Tahiti.

Aujourd'hui Paul César a 20 ans, le BAC S en poche, il met ses études de coté pour entièrement se consacrer au surf intégrer le circuit mondial.

2014 se termine sur des résultats très positifs, puisqu'il prend la seconde place lors d'une Coupe du Monde au Brésil et gagne des places dans le classement mondial.



#### **2015, nouvelle année, nouveaux objectifs !**

C'est dans les montagnes de Font Romeu que Paul César a débuté l'année 2015, en venant en stage de préparation physique.

Un programme lui a été proposé par les préparateurs physiques du CREPS CNEA adapté à ses besoins. L'occasion pour lui de s'entraîner avec d'autres jeunes en Pôle, « J'ai beaucoup aimé m'entraîner avec d'autres sportifs issus de disciplines différentes comme la lutte ou la natation. C'est ce que j'apprécie en venant en stage à Font Romeu. Les installations sportives de cet établissement sont incroyables. J'ai pu ainsi travailler dans un environnement propice à une excellente préparation ».



## EN STAGE SUR LA CITE

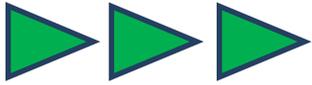
Un stage qui s'est tenu juste avant son départ pour de nouvelles coupes du Monde avec une première étape à Hawaï. Durant un mois le jeune surfeur sera en déplacement à l'étranger avec pour but de grimper dans le classement mondial. « Dans mes objectifs 2015, je souhaiterai faire partie du TOP 100 puis du TOP 32 ».

Le jeune homme envisage de repasser plus souvent par Font Romeu dans le courant de l'année.

Nous lui souhaitons de bons résultats et espérons qu'il atteindra ses objectifs pour 2015.

Pour suivre Paul César, rendez-vous sur son site: [www.paulcesardistinguin.com](http://www.paulcesardistinguin.com)





## LA VIE SPORTIVE

### EN DIRECT DES POLES

#### DU SLOPE STYLE POUR LES SNOWBORADEURS ROMEU FONTAINS

Les Coupes de France Slope Style ont débuté pour le Pôle Snowboard.

Le 10 et 11 janvier, Serre Chevalier accueillait une coupe de France où nos jeunes snowboarders se sont rendus.

À l'issue de la compétition Enzo VALAX termine à la seconde place, Tommi PASCAL PAULETTO à la 7ème place et la jeune Luan SALGUEIRA se positionne en 7ème place.

Le week-end suivant, c'est à Saint Lary, que les snowboarders se sont déplacés pour participer à la Coupe Pyrénienne de Slope Style by « Snowboard Génération ». Et c'est sans surprise que nos jeunes ont fait carton plein !

Dans la Catégorie Cadet, Medhi SOLTANE termine premier, tout comme Enzo VALLAX dans la catégorie Minime.

Toujours dans la catégorie Minime, Tom VENDEROTTE décroche la médaille de bronze.

Chez les filles, pas surprise non plus pour Lola ABOU qui termine première de sa catégorie et pour Luan SALGUEIRA qui prend la deuxième place chez les minimes.

De supers résultats qui promettent une belle saison. À suivre ...

#### LES LUTTEURS DE FONT ROMEU COMMENCE 2015 EN BEAUTE

Du 8 au 10 janvier, le Pôle lutte de Font Romeu a pris la direction du CREPS de Dijon, où s'entraînent les lutteurs du Pôle France de lutte gréco-romaine. Mohamed Dib, responsable du Pôle a mené l'entraînement du jeudi soir, et Jamel Ainaoui (responsable des juniors gréco) en était chargé du vendredi. Suite à ces trois entraînements les lutteurs sont partis en compétition.

Samedi, les garçons sont restés à Dijon avec Kévin DOLAT pour participer au tournoi national labellisé. Les filles quant à elles sont parties tôt en Allemagne avec Isabelle LADEVEZE pour prendre part au Saarland Ladies Open qui se déroulait à Heusweiler. Metty Greneron, ancienne lutteuse de Font-Romeu, est venue gonfler les rangs. L'équipe de Font-Romeu se classe 1ère à la compétition.

Les podiums:

1ers: Valentin Damour, Sofiane El Khamer, Améline Douarre, Maylisse Hachemi.

2èmes: Raymond Langlet, Hocine Benserradj, Merlin Litzellmann, Emily Savalle, Félicie Millière.

3èmes: Charles Afa, William Ah Oun, Enrick Bataille, Élisabeth Savalle.





# LA VIE SPORTIVE



## Championnats de France Nationale 2 Hiver à Istres (25m)

**6 médailles : 3 ARGENT - 3 BRONZE**

Pol ARIAS : 2ème 800 & 1500 NL  
Adrien FUSCH : 3ème 800 & 1500 NL  
Lila TOUILI : 2ème 50 Dos & 3ème 200 Dos

### Finalistes A

Lila TOUILI : 4ème 100 Dos  
Goroco KOINDREDI : 4ème 200 Pap, 6ème 100Dos,  
7ème 400 4N  
Victoria JACOB : 5ème 200 Dos & 8ème 50 Dos  
Adrien FUSCH : 5ème 400 NL  
Pol ARIAS : 6ème 400 NL

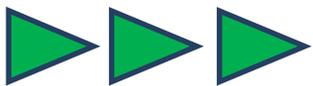


Lycée et Collège de Font-Romeu



CREPS

CNEA  
FONT-ROMEU



## LA VIE SPORTIVE

### PERRINE LAFFONT DANS LE TOP 10

La jeune skieuse Perrine LAFFONT, en Pôle Ski Frestyle continue son ascension en Coupe du Monde de ski de bosses.

C'est en Autriche, lors des premiers Championnats du Monde en duel que Perrine se positionne à la 6ème. L'aventure doit se poursuivre aux Etats-Unis pour une tournée dans les plus grande stations de ski.

Nous sommes tous très fiers de notre jeune skieuse et continuons à l'encourager pour cette saison 2015.

Tous derrière Perrine !!!



### TOUJOURS PLUS D'ACTUS, TOUJOURS PLUS DE RESULTATS

Le Pôle Snowboard a sa propre chaîne YourTube, où les vidéos sont mises en ligne, rendez-vous sur: [www.youtube.com](http://www.youtube.com) - Chaîne: « Commission Snowboard, Pyrénées Est »

Pour suivre l'actualité des Pôles, rendez-vous sur leurs sites:

[www.luttefontromeu.free.fr](http://www.luttefontromeu.free.fr)

[www.polesfontromeu.ffnatation](http://www.polesfontromeu.ffnatation).

### Palmares Romeufontaine :

Robin JUILLAGUET, étudiant STAPS, 1<sup>er</sup> 12 km et 5 km

Grégory DOUCENDE, enseignant, 1<sup>er</sup> 40 km

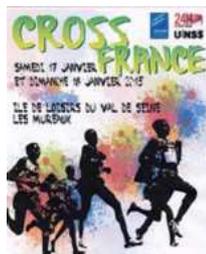
Elodie VARRAINE, enseignante, 2<sup>e</sup> féminine 40 km

Sélection de l'étudiante STAPS Clémentine ARCHINARD, en équipe de France Militaire de Cross Country international des armées en Suisse qui aura lieu du 26 février au 2 mars.





## LA VIE SPORTIVE



# Championnats de France UNSS de Cross-Country Dimanche 18 janvier 2015 Verneuil sur Seine (78)

### Un déplacement particulièrement difficile...

Partis le samedi 17 à 5h00 du matin avec 12h30 de trajet en bus « collectif », l'organisation ne nous a pas épargné en nous logeant à 30 minutes de là... 21h00 enfin (!!!), nous atteignons notre hébergement pour la nuit.

Dimanche, levé matinal car l'UNSS nationale nous a prévu des navettes à 8h00... nos jeunes se retrouvent sur le site de compétition à 8h30, dans le froid et l'humidité, alors qu'une arrivée à 10h00 étaient largement suffisante...

Etait-ce fait sciemment pour nous mettre un handicap ? En tout cas, il est sûr que cela a eu une incidence néfaste sur nos coureurs.

Seule note sympathique, le lancement des 24h du sport au féminin avec la présence de Camille Muffat et de Muriel Hurtis, qui ont gentiment acceptées de pauser avec nos filles suivi par le flash mob.

Au niveau des courses, la traditionnelle boue était présente pour l'occasion, les parcours longs et relativement plats étaient bien tracés et offraient un beau spectacle. Les résultats restent un peu en dessous de nos attentes malgré une très belle course individuelle d'Emma Riff, malade, qui va chercher une jolie 4<sup>e</sup> place ; mais nos élèves montent quand même sur le podium à 3 reprises en catégorie excellence – MF : 2<sup>e</sup> ; CG : 3<sup>e</sup> et JG 2<sup>e</sup>.

Retour sur Font-Romeu directement après avec une arrivée à 05h40 du matin, fatigués, cassés... mais entiers !

Bravo à tous nos jeunes pour leur attitude fairplay et irréprochable malgré les conditions.

### C. Carrera





# LA VIE SPORTIVE





## PARU DANS LA PRESSE

# 10 JOURS DE STAGE À FONT-ROMEU Imprimer POUR L'ÉQUIPE DE FRANCE MASCULINE DE JUDO

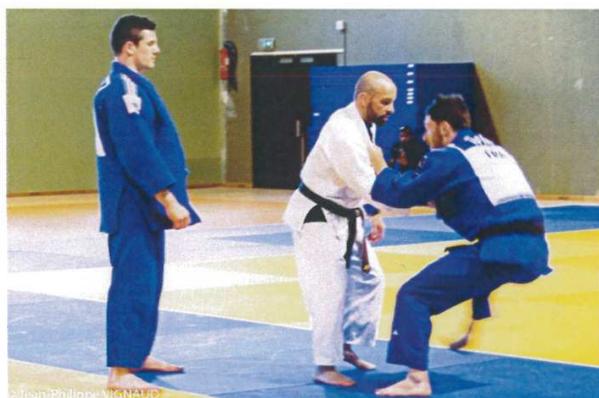
C'est le 15 janvier que l'équipe de France masculine de judo a terminé son séjour de 10 jours à Font-Romeu. Ce stage a permis une remise en forme au grand air bienvenue après les fêtes.

Pour la reprise des 9 judokas présents, Stéphane Frémont, coach en chef et les entraîneurs Frank Chambilly et Philippe Taurines avaient concocté un programme des plus originaux : judo, bien sûr, mais aussi préparation physique, randonnée en raquettes et une sortie de 24 heures avec le Centre National d'Entraînement Commando de Mont-Louis ...

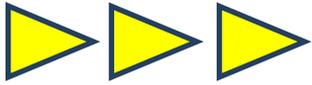
La prochaine étape pour les bleus se passe au Brésil pour un entraînement « pur judo matin et soir » en compagnie de nombreuses autres nations. Avant ce départ, le public invité au dernier entraînement romeufontain, a pu regarder toute l'équipe en action dont le double médaillé mondial Loïc Pietri et les médaillés européens Cyril Maret, Alexandre Iddir et Pierre Duprat.

Un séjour fort réussi, a commenté Fabien un des deux kiné-ostéopathes de l'équipe. Tous les partenaires de la cité se sont mobilisés dans cet objectif, le CREPS pour l'accueil et les installations sportives, la Mairie et l'OMS pour le transport des athlètes, le SNEC pour la sortie commando, Altiservice pour les forfaits ski, sans oublier le soutien financier de la région pour l'acquisition des tapis.

Une fois de plus « la recette Font-Romeu : de l'air pur, du soleil, de l'altitude et un accueil à la hauteur des champions » a admirablement fonctionné !



**Site Internet de la Mairie de Font Romeu**



# AGENDA

- ◆ **20 janvier** : Stage équipe norvégienne de triathlon
- ◆ **25/01/15** : Tournoi labelisé Lutte gréco-romaine et féminine, Créteil
- ◆ **22 janvier** : conseils de classes des Pro
- ◆ **23 janvier** : réunion parents profs des 1ères et Terminales
- ◆ **26 janvier**: collège au cinéma et conseil pédagogique de la SEP
- ◆ **27 janvier** : conseil pédagogique du Lycée et du Collège
- ◆ **29 janvier** : élection du président du GRETA 66
- ◆ **Du 30 janvier au 1er février** : Pôle natation—meeting de Nice
- ◆ **2 février** : Stage Equipe de triathlon d'Aix en Provence
- ◆ **2 février** : Stage de fédération française de police
- **3 février** : forum post bac à Perpignan
- **5 février** : Pôle Short Track Coupe d'Europe
- **6 et 7 février** : Pôle Pentathlon—Circuit national Junior-Sénior à Bordeaux
- **7 février** : Tournoi de qualification au championnat de France de lutte gréco-romaine (lieux selon son club d'origine)
- **9 février** : Stage Equipe de natation—Nîmes
- **11 février** : stage natation ASPTT– Montpellier
- **11 au 22 février** : Pôle natation—stage en Guadeloupe
- **12 février** : Stage natation Narbonne et Saint-Estève
- **13 au 15 février** : Pôle Short track—Coupe d'Europe
- **13 février** : Délibérations des examens STAPS
- **14 février** : Stage natation –Pôle espoir Limôges
- **16 février** : Stage handball NK22
- **16 février** : Stage natation Equipe de France eau libre (Axel Raymond)
- **16 février** : Stage Pôle pentathlon
- **Du 16 au 22 février** : Fermeture du département STAPS pour congés hiver
- **21 février** : Tournoi de qualification au championnat de France de lutte libre (lieux selon son club d'origine)
- **21 février** : Stage pentathlon Racing
- **21 février** : Stage triathlon Durance
- **22 février** : Stage natation Avignon Dijon et Martigues
- **26 février** : Stage natation Equipe nationale du Japon
- **26-29/février**: Stage national de détection pour les benjamins et minimes
- ◆ **Du 1er au 13 mars** : Résidence d'artiste (organisé par Mme Lefevre)