



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEUE
Tel : 04 68 30 83 00

Tournoi de Czarny Bor

Lutte Féminine

6/12/2014 Czarny Bor - POL

DOUARRE Améline

43 kg CADET

Poule	HEIDL Vivienne	GER	V.Sup.	10-0
Poule	NOWAK Amanda	POL	V.Sup.	12-0

Classement final :

1^{er} sur 3

2 matchs 2 victoires 0 défaites

Très bonne compétition d'Améline qui n'a pas rencontré de forte concurrence.
Elle trouve le bon temps pour déclencher ses attaques aux jambes et enchaîner avec le croisé de cheville. C'est bien.

FRANCOIS Valentine

60 kg SENIOR

Quart	TITENKO Anghela	RUS	B.Tombé	2-6
Demi	KOSMALA Izabela	POL	V.Tombé	4-0
Finale 3/5	STENBERG Ida	SWE	B.Tombé	0-4

Classement final :

5^{ème} sur 9

3 matchs 1 victoire 2 défaites

Un premier match à la portée de Valentine, qui a su gêner son adversaire sur un bon pousse. Mais en deuxième période elle se fait prendre le bras-tête par dessus (erreur fréquente de sa part) et tomber.

Bon deuxième match avec un enchaînement debout-sol efficace.

Durant le troisième match, Valentine est tombée sur une adversaire plus rapide et plus physique, elle n'a pas pu s'exprimer.

HACHEMI Maylisse

52 kg CADET

	MARTYKA Paulina	POL	V.Pts	10-2
	CZYZOWICK Alicja	POL	V.Tombé	8-0
	BOLKE Serena	GER	V.Tombé	4-0
Finale 1/2	SZEKA Szimonetta	HUN	B.Pts	0-1

Classement final :

2^{ème} sur 13

4 matchs 3 victoires 1 défaites

De bonnes choses, et de moins bonnes pour Maylisse. Elle est physique, et se sert de cet atout pour remporter ses matchs. Mais ses placements ne sont pas bons; elle défend souvent trop tard. Le dernier match était très accroché, et Maylisse a souvent mis son adversaire en difficulté, mais n'a jamais réussi à concrétiser par des points. Si Maylisse avait été capable, à l'entraînement, de donner le même engagement, elle aurait sûrement été confrontée à ce genre de situation, et aurait trouvé des solutions pour marquer. Il faut qu'elle comprenne tout l'intérêt qu'elle a à s'entraîner correctement, car ainsi, elle pourrait faire bien mieux, y compris au niveau international...

Tournoi de Czarny Bor

MILLIÈRE Félicie

46 kg CADET

AMALECKE Lusy

NPC - FRA

V.Sup.

10-0

ERSEL Lisa

GER

V.Pts

9-5

HASSE Emilie

GER

V.Pts

5-2

Finale 1/2

KUC Patrycja

POL

V.Tombé

7-6

Classement final :*1^{er} sur 15**4 matchs**4 victoires**0 défaites*

Très bonne compétition de Félicie. Il faudra encore progresser sur le placement des attaques aux jambes, et le fait de se relever rapidement pour ne pas se retrouver bloquée dessous. Mais son attitude combative lui permet de remporter ce tournoi. Bravo !

RUIZ Gaëlle

52 kg CADET

BOLKE Serena

GER

B.Tombé

5-8

DUMIY Marine

NPC - FRA

V.Sup.

10-0

SOMMERMEYER Janny

GER

B.Tombé

0-6

Classement final :*8^{ème} sur 13**3 matchs**1 victoires**2 défaites*

Un premier match accroché que Gaëlle aurait pu gagner. Mais sa défense au sol est trop passive, elle laisse engager les contrôles.

Un deuxième match sans difficulté.

L'adversaire du troisième match était rapide et physique, elle n'a pas laisser le temps à Gaëlle de lutter.

SAVALLE Élis

49 kg CADET

LEFILIATRE Mégane

NPC - FRA

V.Sup.

10-0

NURBERGER Anne

GER

V.Pts

9-5

SCHAFFER Desiree

GER

V.Pts

8-2

Finale 1/2

BLASZCZYSZYN Magdalena

POL

V.Sup.

10-0

Classement final :*1^{er} sur 12**4 matchs**4 victoires**0 défaites*

Bonne attitude d'Élisa. Elle a une bonne défense de jambe et une bonne cuisse à rebours. Elle progresse aussi sur le pousse et arrive réellement à mettre ses adversaires en difficulté. Par contre, il faut travailler la lutte au sol, et chercher un autre travail que la clef de tête, qui ne passe plus à ce niveau.