



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEUE
Tel : 04 68 30 83 00

Open de France

7/03/2015 Le Mans

AFA Charles		Lutte Libre	69 kg	CADET
Qualif	DADACHAEV Mukhtar	Nice LC - PCA	B.Sup.	0-10
Repéchage	VAKHABOV Lom Ali	Paris Metro - IDF	V.Sup.	10-0
2è T.	MAKHTIBEKOV Khizri	Chenove - BOU	B.Pts	6-6

Classement final : 5^{ème} sur 7 3 matchs 1 victoires 2 défaites

Charles a encore fait de grosses erreurs tactiques sur cette compétition. Il ne prépare pas suffisamment ses attaques et donc donne trop de points. Il aurait du gagner son dernier match, mais prend des risques dans les dernières secondes du match alors qu'il menait aux points. Il faut absolument que Charles pose sa lutte et réfléchisse davantage à sa stratégie de combat. Sans quoi, il pourrait avoir de grosse désillusions pour le reste de la saison...

BATAILLE Enrick		Lutte Gréco-Romaine	54 kg	CADET
Poule	BENSERRADJ Hocine	Stiring Wendel - LOR	B.Sup.	0-8
Poule	ADAMYAN Gagik	Villeurbanne - RHA	V.Sup.	10-1
Poule	DEVOS Nicolas	Tourcoing - NPC	V.Tombé	10-1
Poule	ISHKHANYAN Arman	Dijon LC - BOU	B.Pts	8-12

Classement final : 3^{ème} sur 5 4 matchs 2 victoires 2 défaites

Pour son premier match, Enrick n'était pas réveillé et se fait surprendre contre son partenaire d'entraînement. Ensuite il fait une bonne compétition avec des actions propres et une bonne attaque à la taille. Lors de son dernier match, Enrick avait le dessus durant la première manche, mais le manque de physique (cardio) ne lui a pas permis de maintenir son avance. Dommage, car avec un entraînement plus sérieux et une bonne condition, il aurait eu les moyens de le gagner.

BENSERRADJ Ahcene		Lutte Gréco-Romaine	63 kg	CADET
Poule	MORDIER Lucas	ASM - AUV	B.Sup.	2-10
Poule	TANTINI Quentin	Maizières - LOR	V.Tombé	6-4
Poule	VERGNAUD Florian	Limoges - LIM	V.Pts	4-3
Poule	ODDY Lucas	Chalons - CHA	B.Sup.	0-8

Classement final : 3^{ème} sur 5 4 matchs 2 victoires 2 défaites

Ahcene progresse sur ses placements et ses actions. Mais il n'était pas réveillé sur son premier match, et se fait surprendre deux fois de suite sur tour de hanche. Il faut aussi qu'il insiste sur les contrôles debout car il arrive à aller les chercher, mais ne s'en sert pas.

BENSERRADJ Hocine		<i>Lutte Gréco-Romaine</i>	54 kg	CADET
Poule	BATAILLE Enrick	ALOR - REU	V.Sup.	8-0
Poule	ISHKHANYAN Arman	Dijon LC - BOU	B.Pts	2-4
Poule	ADAMYAN Gagik	Villeurbanne - RHA	V.Tombé	10-0
Poule	DEVOS Nicolas	Tourcoing - NPC	V.Tombé	8-5

Classement final : *2^{ème} sur 5* *4 matchs 3 victoires 1 défaites*

Hocine a fait une seule erreur durant cette compétition: il a tenté une ceinture à la fin du match alors qu'il menait aux points et s'est fait surpassé. À part cela, il réalise une bonne compétition. Il faut maintenant qu'il prenne confiance en lui et qu'il se libère davantage sur ses matchs pour lutter à son niveau réel.

DAMOUR Valentin		<i>Lutte Libre</i>	46 kg	CADET
Poule	DAKIEV Magamed	Nîmes - LRO	V.Sup.	10-0
Poule	COUDIERE Florian	Chamalière - AUV	V.Tombé	2-0

Classement final : *1^{er} sur 3* *2 matchs 2 victoires 0 défaites*

Très bonne compétition de Valentin. Il est toujours bien placé et réfléchit. Cependant, il pourrait travailler davantage son pousse, car ses actions sont déclenchées un peu trop tôt.

EL KHAMER Sofiane		<i>Lutte Libre</i>	54 kg	CADET
Poule	MAGOMADOV Adam	Reims - CHA	V.Tombé	6-0
Poule	ELOYAN Armand	Maizière - LOR	B.Sup.	0-10
Poule	ABDOURZAKOV Tourpal-ali	Le Mans - PDL	V.Tombé	8-0
Poule	BENDURI Yuri	ASM - AUV	V.Tombé	8-0

Classement final : *2^{ème} sur 5* *4 matchs 3 victoires 1 défaites*

À part le match contre Arman, Sofiane réalise une bonne compétition. Sa clef au corps devient très efficace, ce qui doit le rassurer sur son travail au sol. Contre Arman, il n'a pas réussi à défendre au sol et perd rapidement.

LANGLET Raymond		<i>Lutte Gréco-Romaine</i>	50 kg	CADET
Poule	MONTEIRO Tony	ASM - AUV	V.Tombé	7-4
Poule	BRAHIM Mohamed	ASM - AUV	V.Sup.	10-0
Poule	RINGWALD Arthur	Limoges - LIM	V.Tombé	4-0

Classement final : *1^{er} sur 5* *3 matchs 3 victoires 0 défaites*

Bonne compétition de Raymond. Il est placé et n'hésite pas à partir sur de belles actions. C'est bien !

PAGAT Florian

Lutte Libre

58 kg CADET

Quart **3 TAYSOUMOV Islam** Nîmes - LOR V.Pts 7-2

Demi **YANDIEV Baïsangour** ASM - AUV B.Pts 2-4

Finale 3/5 **AKHMADOV Ramzan** ASM - AUV B.Tombé 4-4

Classement final :

5^{ème} sur 10

3 matchs 1 victoires 2 défaites

Florian se semblait pas en forme pour cette compétition. Il fait encore trop d'erreur techniques, notamment sur la défense de jambes, qui est quasi inexistante...